

Психология апталығы туралы ақпарат  
Атамекен ауылы орта мектебі  
Педагог-психолог: Гуляева Ирина Александровна  
Мерзімі: 2024 ж. 09.12 бастап 13.12

Мақсаттар:

1. Мектеп ұжымының бірлігіне үлес қосу;
2. Әр балаға өзін мектеп қауымдастығының бір бөлігі ретінде тануға көмектесу;
3. Сынып топтарындағы тұлға аралық қарым-қатынасты, қарым-қатынас дағдылары мен әдістерін, бірлік пен өзара сыйластықты оңтайландыру.
4. Оқушылар мен мұғалімдер арасында психологиялық жайлылық туғызу.
5. Аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу, эмоционалдық стрессті азайту.

Общеобразовательная школа села Атамекен  
Педагог-психолог: Гуляева Ирина Александровна  
Период: 09.12 по 13.12. 2024 г

**Цели:**

1. Способствовать сплочению школьного коллектива;
2. Помочь каждому ребенку осознать себя частью школьного коллектива;
3. Оптимизировать межличностные отношения в классных коллективах, навыки и способы общения, единство и взаимное уважение.
4. Создание психологического комфорта среди учащихся и учителей.
5. Профилактика аутодеструктивного поведения, снижение эмоционального напряжения.

Дүйсенбі, 9 желтоқсанда мектепте «Психология - ғажайып ғылым!» атты психология апталығының ашылуы өтті. - жалпы мектеп желісінде. Ашылу мақсаты – оқушылардың психология ғылымы, оның нені зерттейтіні және адамдарға қалай көмектесетіні туралы білімдерін кеңейту, сондай-ақ Апталықтың іс-шараларымен таныстыру. Саптық жиынға мектеп психологы мен оқушылар қатысты. Психология апталығына қызықты ақпараттан тұратын психологиялық стенд, психологиялық кітаптар көрмесі, өмірбаянынан қызықты деректері бар ғұлама психологтардың портреттері қойылды. Ашылудан кейін Психология апталығы аясында «Көңіл-күй бұлты» іс-шарасы өткізілді, онда оқушылар мен мектеп ұжымы өздерінің көңіл-күйлерін түрлі-түсті бояумен көрсете білді. Оқушылар үшін алаң ұйымдастырылды: «Кемпірқосақ ойындары», үзіліс кезінде топ құруға және достық қарым-қатынас орнатуға арналған ойындар. Бастауыш сынып оқушылары арасында «Психика ханшайымы» атты сурет байқауы өтті. Аптаның бірінші күнінен бастап мектеп фойесінде «ПСИХОЛОГИЯ АПТАЛЫҒЫ» стенд орнатылды, онда алдағы оқиғалар туралы күнделікті

хабарландырулар ұсынылып, өткен оқиғалардың нәтижелері көрсетілді, бұл назар аударуға және көмек көрсетуге көмектесті психологиялық мәдениетін көтеру, көңіл-күйін көтеру және ой-өрісін кеңейту.

В понедельник, 9 декабря, в школе прошло открытие Недели Психологии - «Психология-наука удивительная!» - на общешкольной линейке. Цель открытия - расширить знания учащихся о науке психологии, о том, что она изучает и как она помогает людям, а также познакомить с планом мероприятий Недели. В линейке участвовали школьный психолог и учащиеся. Был оформлен психологический стенд с интересной информацией к Неделе Психологии, выставка психологических книг, портреты ученых психологов с интересными фактами из их биографии. После открытия в рамках Недели Психологии прошла акция: «Облако настроения», где учащиеся и работники школы смогли отразить свое настроение в цвете. Для учащихся была организована площадка: «Радужные игры», игры на перемене на сплочение коллектива, установлению дружеских отношений. Среди учащихся начальных классов был проведен конкурс рисунков: «Принцесса Психея»

С первого дня Недели в фойе школы был оформлен стенд: «**НЕДЕЛЯ ПСИХОЛОГИИ**», где ежедневно представлялся анонс предстоящих мероприятий и отражались результаты прошедших, что помогало привлечь внимание и содействовать повышению психологической культуры, поднятию настроения и расширению кругозора.



<https://www.instagram.com/reel/DDXPFrBM5Gx/?igsh=MXF4eXIyOG44ZWlpZQ==>

«Психология - өмірді әдемі ету туралы ғылым» - екінші күннің эпитафиясы. Екінші күні ақпараттық галерея психология бойынша қызықты мәліметтермен безендірілді: «Бұл қызық», ақпарат білімге күштарлықты, эрудицияны дамыту, балалар мен мектеп қызметкерлерінің ой-өрісін кеңейту үшін танымдық сипатта болды.

1 және 2 сынып оқушыларымен «Эмоция суреті» тақырыбында сабақ өткізілді.

Қазіргі әлемдегі балалар эмоционалды бұзылыстарға бейім.

Тікелей қарым-қатынас компьютерлік ойындарды көрумен және ойнаумен ауыстырылады.

Бірлескен іс-әрекеттер барысында балалар эмоцияларды жағымды және жағымсыз деп бөлуді үйренді, шығармашылық қиял мен ойлау дамыды. Бұл әрекет жағымды эмоцияларды ашық көрсетуді ынталандырады.

Мектеп мұғалімдеріне арналған «Менің күшті жерім» атты іс-шара өткізілді. Мұғалімдер үшін өзін-өзі таныстыру мүмкіндігі ұйымдастырылды. Бұл бір-бірімен жақынырақ танысуға және мұғалімдердің бос уақытында немен айналысатынын білуге тамаша мүмкіндік болды.

Кез келген ата-ана баламен қарым-қатынаста ең қиын нәрсе - мәжбүрлеу емес, оны бірдеңе жасауға ынталандыру екенін біледі. Оқушылардың ата-аналарына көмектесу үшін «Баланы жетістікке қалай ынталандыру керек» атты жадынама дайындалды.

«Психология- наука о том, как сделать жизнь красивой» - эпиграф второго дня.

На второй день была оформлена интересной информацией по психологии информационная галерея: «Это интересно», информация носила познавательный характер для развития любознательности, эрудиции, расширение кругозора у ребят и работников школы.

С учащимися 1,2 классов было проведено занятие на тему: «Картина эмоций».

Дети в современном мире подвержены эмоциональным нарушениям. Живое общение заменяется просмотром и компьютерными играми. В ходе совместной деятельности ребята учились разделять эмоции на положительные и отрицательные, развивали творческое воображение и мышление. Данное занятие способствовать открытому проявлению положительных эмоций.

Для педагогов школы была проведена акция: «Мой конек». Для педагогов была организована возможность самопрезентации. Это был отличный повод поближе познакомиться, узнать, чем увлекаются педагоги в свободное от работы времени.

Любой родитель знает, что едва ли не самое сложное во взаимоотношениях с ребенком — не заставить, а мотивировать его сделать что-то. В помощь для родителей учащихся была подготовлена памятка: «Как мотивировать ребенка на успех».





<https://www.instagram.com/reel/DDaGgxs08q/?igsh=MWdqMm9ieWkwaWE4eA==>

Үшінші күн: «Өмір сүру – даму деген сөз. Қуаныш, жағымды эмоциялар қиындықтарды жеңудің ең жақсы жолы шығар».

Сәрсенбі күні 8 және 9 сынып оқушылары арасында «Менің досым бейтаныс» атты фотобайқау жарияланды, ол балаларға ұжымдық өзін-өзі ұйымдастыру дағдыларын үйрету, коммуникативті дағдыларды дамыту, жалпы эмоционалдық реңкті көтеру мақсатында өтті. .

Жасөспірімдердің аутодеструктивті мінез-құлқының алдын алу мақсатында 10-11 сынып оқушыларымен «Көңіл-күйіңнің суреті» тақырыбында психологиялық тренинг өткізілді. «Кемпірқосақ ойындары» алаңында үзіліс кезінде оқушылармен және мұғалімдермен эмоционалдық күйзелістен арылу, позитивті ойлауды, коммуникативті дағдыларды, ұжымшылдықты дамыту мақсатында ойындар өткізілді.

Третий день: «Жить- значит развиваться. Радость, положительные эмоции - это, вероятно, лучшее средство преодолеть трудности»

В среду учащимся 8,9 классов был объявлен фотоконкурс , который назывался :«Мой знакомый Незнакомец» с целью обучения детей навыкам коллективной самоорганизации, развитию коммуникативных навыков , поднятию общего эмоционального тонуса.

Был проведен психологический тренинг на тему:«Картина вашего настроения» с учащимися 10,11 класса с целью профилактики аутодеструктивного поведения подростков. На площадке «Радужные игры» на переменах проводились игры с учащимися, педагогами на снятие эмоционального напряжения, на развитие позитивного мышления, коммуникативных навыков, коллективизма.





<https://www.instagram.com/reel/DDcSudtsebm/?igsh=cG9pY3FyZmU3N2Nr>

«Жаныңызда күн неғұрлым көп болса, айналадағы өмір соғұрлым жарқын болады».

Бейсенбі күні «Психолог деген кім?» атты социологиялық сауалнама жүргізілді. 1-11 сынып оқушылары арасында. Сауалнама психолог мамандығы туралы түсінік алуға көмектесті, өйткені оқушылар мектептегі психологтың функцияларын өздеріне түсіндіреді.

Педагогтармен эмоционалдық күйзелісті жеңілдету, позитивті ойлауды, коммуникативті дағдыларды, ұжымшылдықты дамыту мақсатында «Мұғалім әлеуетін ашу» іскерлік ойыны өткізілді.

«Кемпірқосақ ойындары» алаңында үзіліс кезінде психологиялық үйірмеге қатысушылар ұйымдастырған эмоционалдық күйзеліс пен қарым-қатынас дағдыларын жеңілдету үшін оқушылармен демалу сәттері өткізілді.

«Чем больше солнца в душе, тем ярче жизнь вокруг».

В четверг был проведен социологический опрос :«Кто такой психолог?» среди учащихся 1-11 классов. Опрос помог составить представление о профессии психолога , как учащиеся объясняют для себя функции психолога в школе.

Проведена деловая игра:«Раскрываем потенциал педагога» с педагогами на снятие эмоционального напряжения, на развитие позитивного мышления, коммуникативных навыков, коллективизма.

На площадке «Радужные игры» на переменах проводились минутки отдыха с учащимися на снятие эмоционального напряжения, коммуникативных навыков, которые организовывали участники психологического клуба.



<https://www.instagram.com/reel/DDfUVEvzkTO/?igsh=cXR0czFjN3N6ZTV3>

Психология апталығының бесінші күні.

Мектептегі психология апталығы артта көптеген жарқын әсерлер мен пайдалы білімдерді қалдырып, аяқталды. Мұғалімдердің жылы пікірлері, ата-аналар мен балалардың жылы сөздері психология аптасының қаншалықты қарқынды және қызықты болғанын көрсетеді. Апта бойы мектепте қызу өтті, балалар ұсынылған іс-шараларға белсене қатысты. Ең белсенді және ізденімпаздар мақтау қағаздарымен және тәтті сыйлықтармен марапатталды. Оқушылар мен мұғалімдерге арналған психологиялық үйірмеге қатысушылар өткізетін «Достық – тамаша!» флешмоб соңында.

Пятый день Недели Психологии.

Подшла к завершению Неделя Психологии в школе, оставив после себя множество ярких впечатлений и полезных знаний. Тёплые отзывы педагогов, добрые слова родителей, ребят, говорят о том, какая неделя психологии была насыщенной и интересной. Школа "кипела" в течении недели, ребята принимали активное участие в предлагаемых мероприятиях. Самые активные, любознательные были награждены грамотами, сладкими призами.

В завершении Флешмоб: «Дружба- это здорово!», проведенный участниками психологического клуба для учащихся и педагогов.

Опять уроки, как всегда.

И вот мы с вами расстаёмся.

Но верить хочется всегда,

Неделя Психологии вернётся!



<https://www.instagram.com/reel/DDhttUHsFxU/?igsh=MTY1eWhubjFqMDV4ZQ>

==

## Психология апталығының қорытындысы

Психология апталығын қорытындылай келе, Апталықтың тұтас, әр күннің семантикалық фокусы мен тақырыбы болғанын атап өткім келеді. Қыздар мен ұлдар, сонымен қатар мектеп ұжымы іс-шараларға қатысу арқылы тұлғааралық жағымды қарым-қатынас орнатуда тікелей тәжірибе жинақтады. Психология апталығының барлық іс-шаралары жанды, жақсы белсенділікпен, жоғары танымдық қызығушылықпен өтті. Біраз уақыт мектеп бір бүтін болып, сол бір ойға, сол сұрақтарға үйреніп, ондағы адамдар жақын, қызықты әңгімелесушілерге айналды. Мен өзіме және балалар туралы психологиялық біліміме жанды, табиғи қызығушылықты оята алдым. Осы уақыт аралығында көптеген адамдар өздері және басқалар туралы, олардың көңіл-күйі қалай көрінетіні және басқаларға қалай әсер ететіні туралы аздап ойлады.

## Итоги Недели Психологии

Подводя итог Недели Психологии хотелось бы отметить, что Неделя была целостной, каждый день имел смысловую направленность и тематику. Девчонки и мальчишки, а также работники школы, участвуя в мероприятиях, получили непосредственный опыт в построении позитивных межличностных отношений.

Все мероприятия недели психологии прошли живо, с хорошей активностью, с высоким познавательным интересом. На некоторое время школа стала одним целым, вжилась в одни мысли, одни вопросы, а находящиеся в ней люди - близкими и интересными собеседниками. Удалось возбудить живой, естественный интерес к себе и своему психологическому знанию ребят. Очень многие за этот промежуток времени немножко подумали о себе и других, о том, как проявляется их настроение и как влияет на окружающих