



АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН ЕСКЕРТПЕ
«Балаңызды қауіптен қалай қорғауға
болады»

(жыныстық қол сұғылмаушылықтың алдын
алу жөнінде

Құрметті ата-аналар!

Баланы қорғаудың ең сенімді жолы — сіздің назарыңыз, сеніміңіз және махаббатыңыз.

Балаңыздың өзіне сенімділігі мен қауіпсіздігі сіздің қатынасыңызға байланысты.

1. Сенімді қарым-қатынас орнатыңыз

Балаңызбен ашық, сабырлы және құрметпен сөйлесіңіз.

Оның денесі, сезімдері мен қарым-қатынастары туралы сұрақтарына күлмеңіз және сын айтпаңыз.

Балаңызға жиі айтыңыз: «Сен маған бәрін айта аласың, мен әрқашан тыңдаймын және көмектесемін».

2. Балаға жеке кеңістік шекарасын
түсіндіріңіз

Балаңыздың денесі — тек өзіне тиесілі.

Ешкім оның интимдік (іш киіммен жабылған) дене бөліктеріне қол тигізуге, суретке түсіруге немесе көрсетуін сұрауға құқылы емес.

Бұл таныс адам, туыс немесе «отбасылық дос» болса да — балаңыз «Жоқ!» деп айтуға құқылы.

3. Дұрыс әрекет етуді үйретіңіз

Қауіпсіздік ережесі:

ТОҚТА — КЕТ — АЙТ

ТОҚТА: «Маған бұл ұнамайды! Тиіспе!»

КЕТ: Қауіп сезінген жерден тез кет.

АЙТ: Сенетін ересек адамға — ата-анаға, мұғалімге, психологқа хабарла.

4. «Құпияның» түрлерін түсіндіріңіз

Жақсы құпиялар — сыйлық, ойын немесе тосынсый.

Жаман құпиялар — қорқыныш, ұят немесе үнсіздік тудыратын жағдайлар.

➔ Мұндай құпияны бала міндетті түрде ересек адамға айтуы керек.

5. Интернет кеңістігін бақылаңыз

Балаңызбен онлайн мінез-құлық ережелерін талқылаңыз: жеке суреттерді жібермеу, мекенжай мен жеке ақпаратты жарияламау, бейтаныстармен кездеспеу.

Ата-аналық бақылау орнатыңыз, баланың кіммен сөйлесіп жүргенін біліп отырыңыз.

6. Балаңыздың өзін-өзі бағалау сезімін қолдаңыз Жиі айтыңыз: «Сен маған қымбатсың, мен сені жақсы көремін, сен жақсысың». Тек нәтижесін емес, талпынысын да мадақтаңыз.

Өзіне сенімді бала өз шекарасын қорғай біледі.

7. Егер бала зорлық туралы айтса

Сабыр сақтаңыз. Айтыңыз: «Сен дұрыс жасадың, бұл туралы айтқаның өте маңызды». Айыптамаңыз. Кінә әрқашан шекараны бұзған адамда болады.

Көмек сұраңыз:

мектеп психологы,

әлеуметтік қызмет,

полиция,

балаларға және жасөспірімдерге көмек көрсету орталығы.

Мектеп психологы